

ITINÉRAIRE TRAILS À PRALOGNAN-LA-VANOISE

LES CRÊTES

UNE PARTIE DU PARCOURS SUIT LES CRÊTES DU PETIT MONT-BLANC ET DU MONT CHARVET AVEC DES PAYSAGES À COUPER LE SOUFFLE.



Parcours exigeant et technique de par sa longueur et son dénivelé.

DIFFICULTÉ
TEMPS ESTIMÉ
DÉNIVELÉ CUMULÉ
ITINÉRAIRE
DISTANCE
ALTITUDE MAX.
DÉPART

Difficile et long
 1/2 journée
 1733 m

ACCÈS
SERVICES SUR LE PARCOURS

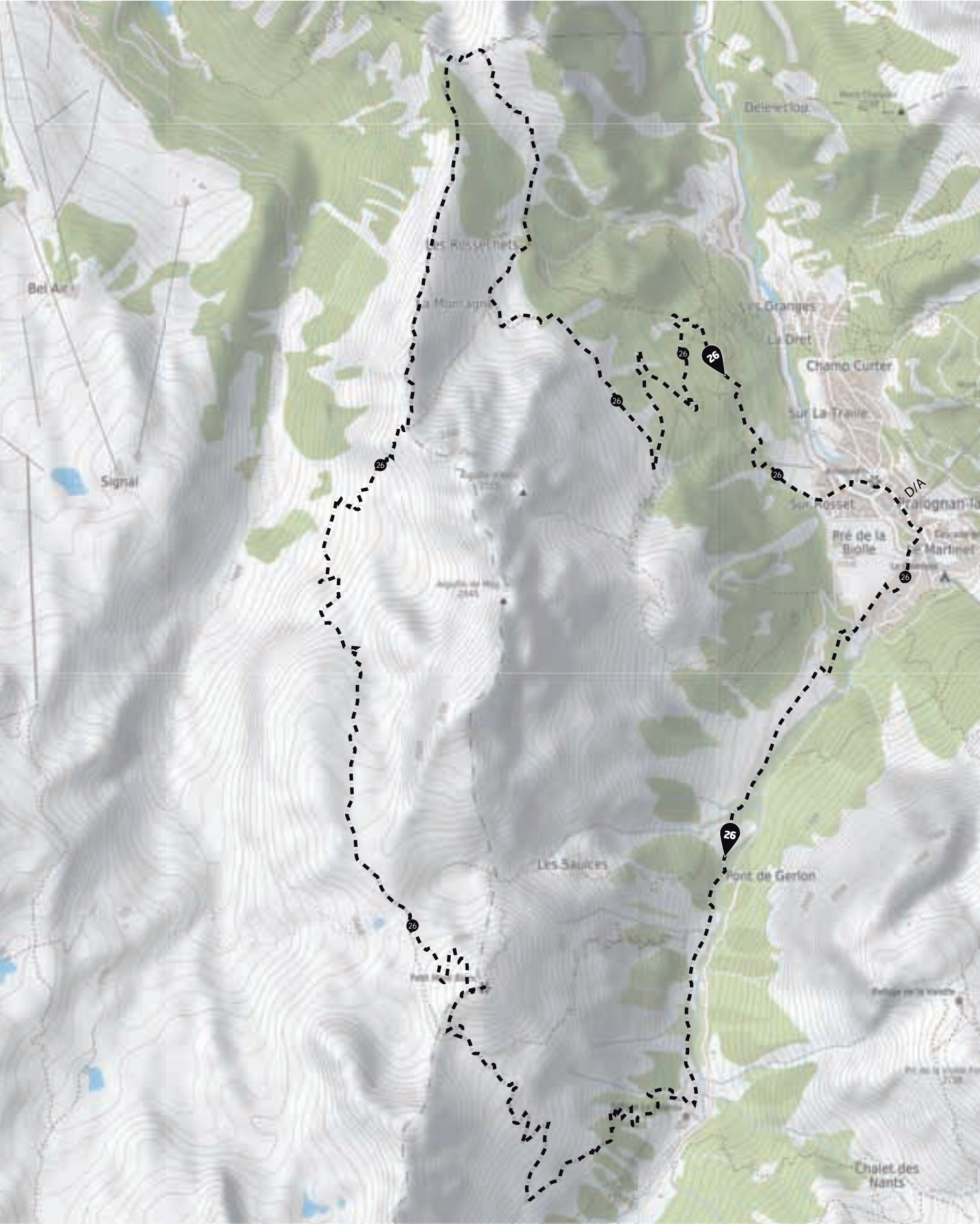
Boucle
 26 km
 2655 m
 Avenue Chasseforêt
 Vers la mairie
 Parking du Bouquetin
 Tous les commerces du village



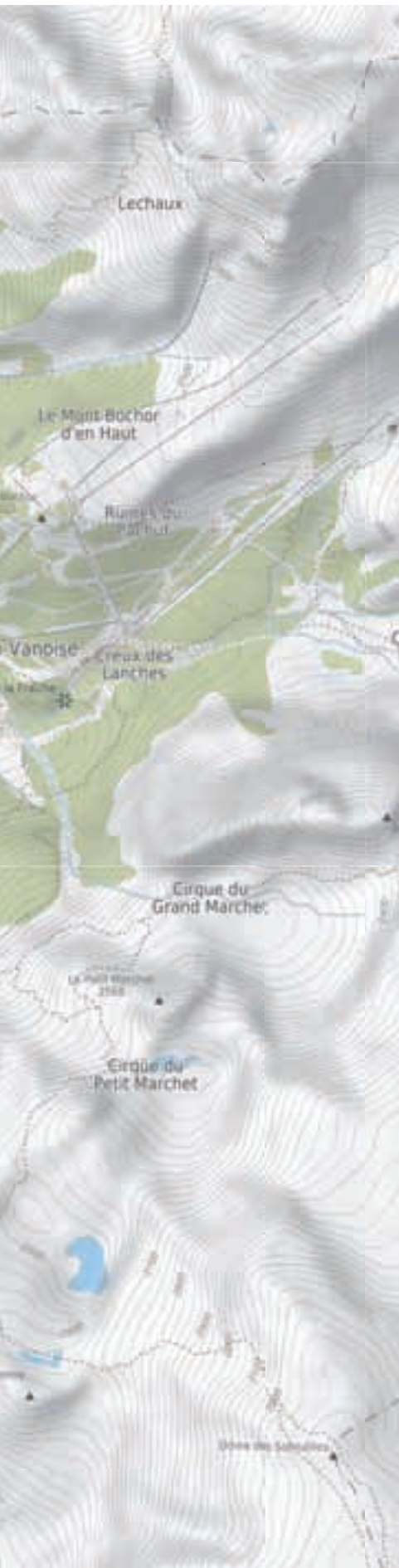
**PRALOGNAN
 LA VANOISE**



LES CRÊTES



DIFFICULTÉ difficile et long
DURÉE 1/2 journée



Départ : Attention, le P26 est le seul parcours qui part à l'opposé des autres parcours !

Remonter l'avenue du village pour rejoindre la route du Plateau. Monter au belvédère de Chollière puis progresser vers le hameau des Prioux. A 100m avant l'entrée du petit hameau, bifurquer vers le sommet du Petit Mont Blanc (2677m).

Une fois au col du Mône, monter le long de la crête. Attention : plus loin sur ce chemin, bifurquer et monter jusqu'au sommet du Petit Mont Blanc en aller-retour (belvédère exceptionnel !)

Redescendre vers le col des Saulces, prendre la direction du col de la Grande Pierre par la Petite Val. Attention : à l'embranchement du sentier de la Brèche Portettaz, sur un petit replat herbeux, suivre un sentier peu marqué, tracé au sol à la bombe par des ronds fluo. Ce sentier peu visible traverse un pierrier jusqu'à l'intersection avec le sentier - raide ! - du Col de la Grande Pierre. Une fois au col, suivre les Crêtes de Mont Charvet et profiter du site exceptionnel dû à la formation de gypse. Suivre les crêtes jusqu'au Col du Golet. De là, redescendre via tous les hameaux de Mont Charvet et de la Montagne pour reprendre la route forestière carrossable pendant toute la descente jusqu'à Pralognan.

INFORMATION SUR LES PARCOURS

Les parcours ont été balisés par PraloTrail avec l'aide de la Mairie et la participation de l'ONF.



Balises sur les parcours

Elles sont situées aux principaux croisements des parcours.
Une même balise peut servir pour plusieurs parcours.

Équipement à prévoir

Sécurité

Avant votre départ, vérifiez la météo.

Prévenez vos amis de votre parcours.

En cas de blessure ou problème médical, veuillez composer le 112.

Matériel à prévoir

De bonnes chaussures, de l'eau, au moins une barre de céréales, une couverture de survie, un téléphone portable... et tout ce qui vous semble utile pour votre confort.

Votre retour

Vous souhaitez donner votre avis, faire part de remarques, rendez-vous à l'Office de Tourisme et remplissez le cahier de suggestions à votre disposition.

Nos partenaires



Office de Tourisme Pralognan-la-Vanoise
Tel. 04 79 08 79 08 - www.pralognan.com
Crédit carte : OpenMap et RGD 73-74

